

	понедельник обед	вторник обед	среда обед	четверг обед	пятница обед
1-я неделя	Салат витаминный 100 гр	Салат мимоза 100 гр	Салат с крабовыми палочками 100 гр	Салат Итальянский 100 гр	Салат свекла с черносливом и грецким орехом 100 гр
	Ушица 250 гр	Щи с мясом 250/30 гр	Солянка 250/20 гр	Борщ 250/20 гр	Суп куриный 250 гр
	Ежики в томатном соусе 250 гр	Оладьи из индейки со сливочным соусом 100/30 гр с гречей 100 гр	Куриные котлеты с отварным картофелем 120/120 гр	Стейк из куриной грудки под сливочным соусом и рисом с овощами 120/100 гр	Ролл калифорния с крабом
	Лапша удон с курицей	Домашние пельмени со сметаной 200/30гр	Рыба запеченая с грибами и отварным картофелем 120/120 гр	Домашние котлеты и рис с овощами под соусом 120/100 гр	Куриный рулет с грибами 120, спагетти 100
	пирог с яблоком	орешек	маффин лимонный	конфета	банановый кекс
	понедельник обед	вторник обед	среда обед	четверг обед	пятница обед
2-я неделя	Салат греческий 120 гр	Винегрет 100 гр	Оливье с курой 100гр	Салат с курой и омлетом 100 гр	Салат цезарь с курой 120 гр
	Рассольник 250/30 гр	Суп гороховый 250 гр	Суп грибной со сметаной 250/30 гр	Суп овощной с говядиной 250/30 гр	Щи зеленые из шпината с яйцом 250/20 гр
	Запеченый ролл с лососем под майонезом	Рыбная котлета с пюре и соусом тар-тар 120/100 гр	Венгерский гуляш с гречей 100/100 гр	Соте из куриной печени с отварным рисом 130/100 гр	Рис с курицей в кисло сладком соусе
	Куриная ножка с макаронками 180/100 гр	Фрикассе куриное с грибами с пюре 120/100гр	Куриные оладьи 120 гр с гречей 100 гр	Шашлык свиной с отварным рисом и томатным соусом 120/100 гр	Паста карбонара 200 гр
	вафельная трубочка	слойка	пирог с грушей	трюфель	лимонный маффин